

# 一期一会

Vol.5

2016年  
4月22日発行

(医) いちえ  
有希クリニック

〒564-0027  
吹田市朝日町5-11シップビル5F  
TEL (06)6383-6924



平成19年の国連総会において4月2日を『世界自閉症啓発デー』と定める案が採択されました。それを受けて、日本ではこの日から8日までの1週間を自閉症啓発週間としています。

この期間は、様々な場所で発達障害の理解を促すための啓発活動が行われます。今年大阪では、大阪城や通天閣等の名所が、癒しや希望の色であり、自閉症啓発デーの象徴である青色でライトアップされました。また、各所で自閉症に関する講演会なども行われていました。

このような機会を通して多くの方に発達障害への理解が広まったらと思います。

4月2日は  
世界自閉症啓発デー



## ぷちぷらす からのお知らせ

4月からプログラム・スタッフの変更があります。

### 【変更点】

#### 月・AM 『ヘルシークッキング』

カロリーや塩分、糖分控えめの食事をみんなで作り、試食をします。

#### 水・AM 『余暇活動』

臨床美術やカリグラフィーなど講師の先生を呼んで教えていただいたり、余暇の過ごし方のヒントになるようなプログラムを行います。

#### 木・AM 『再就労プログラム』

就労に向けて準備を行います。参加されたい方は先生に相談してみてください。

※プログラムの変更に伴い、スタッフの担当も変更になっています。詳しくはプログラムをご覧ください。

## ぷちぷらす 4・5月のピックアップ☆

### カリグラフィ 4月27日・5月25日(水)AM

西洋の書道と呼ばれるカリグラフィ。美しい文字を描くというものです。講師の先生に来ていただき、初めての方でもわかりやすく教えてもらうことができます。こちらも要予約、定員になり次第受付終了しますので興味のある方はスタッフまで！

### 臨床美術 4月20日・5月18日(水)AM

恒例化してきました。大好評の臨床美術!!毎回違うテーマで絵を描きます。できあがった作品はお持ち帰りいただけます。

要予約、定員になり次第受付終了しますので興味のある方はお早目に！

### コナン映画研究会 5月16日(月)PM

4月に新しい作品が公開となった話題の名探偵コナン。毎月1作品歴代の映画を鑑賞しています。黒づくめの組織のおさらいもできちゃうかも♪コナン好きの方はぜひご参加ください!!

### 体育館 5月6日(金)AM・5月23日(月)PM

目黒体育館にみんなで行き、バドミントンか卓球をします。運動不足の方、体を動かすのが好きな方はぜひ一緒に体を動かしましょう。

体育館の利用にはお金がかかります。実費ですのでお金を持参してください。手帳をお持ちいただければ割引もあります。また、動きやすい服、上靴もご用意ください。



## 水曜日外来のお知らせ

水曜日を担当していました細澤Dr.の外来が3月をもちまして終了致しました。水曜日に受診されていた患者様におきましてはご迷惑をおかけします。

4月からは、五十嵐Dr.による**未就学児のお子様**を対象とした発達外来を行います。完全予約制です。詳しくはスタッフまでお尋ねください。

## さくらを探して…

4月11日(月)のおでかけプログラムで吹田の桜の木を探してお散歩しました。桜は残念ながら散ってしまいましたが、八重桜はきれいに咲いていました。意外なところに桜を発見したり…。散歩中には芝桜や、マーガレット、ポピーなどいろいろなかわいいお花も発見することができました。また、猫ちゃんやわんちゃんとも出会いました。

この季節、いろいろなかわいいお花が咲いているのでお散歩がてらお花を探してみたい方が多いのでは？

