

## ゲリラ豪雨から

### 自分の身を守ろう！



いよいよ夏本番。海に花火、わくわくすることがたくさん。外に出かける機会も多いのではないのでしょうか。そんな中、気になるのがゲリラ豪雨。ここ数年夏になれば必ずと言っていいほど激しい雷雨に見舞われます。土砂崩れや冠水、雷等、怖い情報もニュースで報道されています。といつても自分の身は自分で守るしかない。身を守るために何をすれば良いのでしょうか。

第一に、テレビやラジオ等で避難勧告、避難指示の地域に指定された場合は速やかに避難場所へ避難しましょう。そのためにも日ごろから家や職場の近所の避難場所はチェックする必要があります。また、すでに冠水し始めている等から出るのは危険なときもあります。そういった時は2階に逃げる等、まず安全を確保してください。

雷が伴う激しい雨も多いです。ゴロゴロと雷鳴が聞こえて来たら、屋内に避難しましょう。車の中も安全と言われていきます。木の側は危ないので避けましょう。また、金属でできているもの(柵など)や水たまりや池等にも触れないようにしましょう。グラウンドやゴルフ場など広大な場所にいる場合は遠くでゴロゴロ鳴っている室内に逃げてください。

常日ごろから安全に避難できる場所を確認しておくのも良いと思います。



## 児童発達支援・放課後等デイサービス

### サポ いちえ

就学前から18歳までの、発達障がい(自閉症スペクトラム障害)を持ったお子さんに対し、専門職による療育支援を行います。



#### ☆グループ療育

5名程度のグループで実施します。少人数でのゲームや運動、創作活動、クッキングなどを通しソーシャルスキルを学びます。



#### ☆個別療育

保護者同伴のマンツーマンで行います。PECS、感覚統合、ビジョントレーニング、作業療法、SST、などを用い、それぞれのお子さんに合わせた内容を実施します。個別療育は45分間です。

#### ブログはじめました！

<http://ameblo.jp/sapo-ichie/>

## ぷちぷらす今日のピックアップ☆

### 臨床美術 8月5日(金)PM・17日(水)AM

毎月大人気の臨床美術。今月はペンと輪ゴムを使って抽象画を描きます。どんな絵ができるのかわくわくです♪絵が苦手な方でも講師の先生が丁寧に教えてくださいます。

なお、予約制ですので参加されたい方はスタッフに声をかけてください。すぐに定員になってしまうのでお早め。

### チャレンジプロジェクト 毎週木曜日PM

7月から始まりましたチャレンジプロジェクト。7月は計画を立ててニフレルに出かけました。今月はいろいろなものを作る予定です。詳しい内容はスタッフまでお尋ねください。

### アイス作り 8月10日(水)AM

夏らしいことをしたい...暑い冷たいものを食べたい...ということで今月はアイス作りをします!! 最近暑くて暑くて溶けそうですよね。冷たいものを食べて元気を出しましょう♪みんなで作って食べるアイスは格別のはず!



## とまとにき Vol. 2

### 7月11日(月)

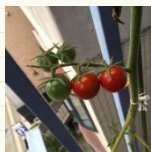
少しずつ実が色づいてきました。

### 7月19日(火)

3連休の間に実が真っ赤に。熟しすぎて割れているものもありました...

できたとまとはクッキングプログラムで頂きました! 毎日水やりをし世話をしたとまとは一段とおいしかったです! 今はモロヘイヤ、バジル、大葉等を育てています♪食べるのが今から楽しみです。

スタッフS



## 噂のスポット

### ニフレルに行ってきました

7月から始まったチャレンジプロジェクト。メンバー皆でどこに行くか、どう過ごすかを計画しました。

記念すべき1回目はニフレルに行ってきました♪きれいな魚や、変わった魚、動物たちが放し飼いになっているエリア等楽しい仕掛けがたくさん。かばやホワイトタイガーもいました!

今回はあの大きな観覧車には乗れませんでしたがいづか乗ってみたい... みなさん楽しく過ごされている様子もみてスタッフもうれしかったです。

次回のおでかけは9月になります。次はどこに行くのかな。楽しみです☆



## 夏休みのお知らせ

### 【8月の変更点】

- 8月6日(土) 臨時診療
- 8月8日(月) 通常通り
- 8月9日(火) 代診
- ※鬼頭Dr.の診察はありません
- 8月11日(木・祝) 休診
- 8月12日(金) 通常通り
- 8月13日(土)
- お盆休み
- 8月15日(月)

### 【9月の変更点】

- 9月16日(金) 午後休診
- 9月20日(火) 代診
- ※鬼頭Dr.の診察はありません

予約の際はご注意ください。