

予防接種のお知らせ

当院でも、インフルエンザ予防接種をいたします。
ご希望の方は医師またはスタッフにお尋ねください。
なお、数に限りがありますのでご希望の方はお早目
にお願いします。

★デイケア 再就労プログラムの施設見学★

デイケア再就労プログラムで就労移行支援事業所の見学に
行ってきました。その報告をメンバーからさせていただきます!!

- ◆ハンズ(梅田) 9/6(木) 交通:JR吹田←→大阪
 - ・PCをだいたい一人一台ずつ使えます。
 - ・コミュニケーションスキルアップのためゲームをさせてい
ました。
 - ・移動(電車・駅)の人込みがきついかもかもしれませんが、交
通費の援助があります。(ただし条件はあり)
- ◆pass(吹田) 9/18(木) 交通:JR吹田から徒歩
 - ・少人数制がアットホームで良かったと思います。
 - ・1Fで作業(手ぬぐい折り)をさせていました。
 - ・漢字検定や電卓の資格を取得できます。

【まとめ】

どちらの施設もアットホームな雰囲気実践的な作業をされてい
ました。ハンズでは、同時に2種類のプログラムをされていて、個人
に合わせて選択できるようになっていて好印象でした。

passでは、実習に行かれていた方が多くおられて、作業所に行く
ことで社会で生きていける希望につながりました。

最後に、ぷちぷらすでは、月曜日
から土曜日まで毎日様々なプロ
グラムが行われていて、とても楽し
いです! ぜひ気軽に見学♪



ぷちぷらす今月のピックアップ☆

クッキング 毎週月・金・隔週土AM

クッキングの日が増えました! 今まで通り月曜日と土曜日に加え、
金曜日のAMもクッキングになりました。

月曜日は健康を意識したクッキング、金曜日は一人暮らしを意識
したクッキングをする予定です。料理の練習をしたい方、作業
を通していろいろな方とお話されたい方、どなたでも参加OKで
す。ぜひご参加ください♪

ちょこっと健康について考える会/ヨガ 10月21日(金)PM

金曜PMは女性限定プログラム。最近女性誌を見ていたら
「ヘルシー」なんて言葉をよく見かけます。健康的な女性という
のがどうやら流行っているらしい...ということで、流行に乗りま
す! わかっているようでなかなか難しい健康のこと、ちょこっと
だけ考えます。そのあとは、ヨガで良い汗かいて、みんなでヘル
シーな女性を目指しましょう☆

秋のプチ行楽 10月31日(月)PM

涼しくなってきた、外出もしやすい気候になってきました。この
日は、デイルームを出て秋の風を感じながらおでかけします。ち
いさい秋を見つけに行きましょう♪

意外と知らない
『秋バテ』って何?
今年の夏も暑く、食欲不振や、脱水にな
って夏バテになられた方も多いと思
います。段々涼しくなってきた、過
しやすくなってきたが、秋バテとい
言葉を知っていますか。
涼しくなってきたのに、なんとなく体
が不調...という方もいるのではない
でしょうか。ここ最近夏の猛暑のせいで急
激な温度差に体がついていけず、自律神
経が乱れたり、夏の習慣でクーラー等
を付けていると、体が冷え、血の巡りが
悪くなったりします。そして、なんと
なく体調が悪いなんてことが起こるの
です。これを『秋バテ』と言います。
そんな時期だと風邪等も引きやす
くなります。普段以上に気を付けて手洗
いやうがいをしたり、睡眠を十分に取る
ように心がけてください。
もうすぐくる冬に備えて今のうちから
体調を整えていきましょう。

サポいちえ 夏祭りを開催しました!!



中高生グループが主体となり、夏祭りを開催しました!
当日まであまり時間がなく、準備がすべて終わるかなという
不安もありましたが、自分の作業が終わると「手伝うことあり
ますか?」と声をかけてくれ、みんなで協力して作り上げるこ
とができました。



お店は4つ出しました!
射的・輪投げ
お菓子屋さん
スーパーボールすくい

ご来場いただいた皆様、
ありがとうございました♪



サポいちえ 相談支援事業を行っています!

障害のある人が自立した日常生活又は社会生活を営むことができる
よう相談支援授業を行っています
詳しくはお電話ください!

TEL:06-6318-7607 担当:桂木