

一期一会

Vol. 4

2016年
2月9日発行

(医) いちえ
有希クリニック

〒564-0027
吹田市朝日町5-11シップビル5F
TEL (06)6383-6924

いちえだより No.3

～精神保健福祉士のお仕事紹介～

有希クリニックで「生活面でのご相談にのります」と自己紹介をして、患者さんのお話を耳を傾けてくれるスタッフは、『精神保健福祉士』の国家資格を持つ相談員さんです。精神保健福祉士のKさんに、そのお仕事についてお話を伺いましたので、今回、次回の2回に分けてご紹介したいと思います。

Q. 具体的にはどんなお仕事ですか？

簡単に言ってしまうと、患者さんの毎日の生活が少しでもスムーズになるように、お手伝いをさせていただいています。例えば、現在の困りごとに対応するために、行政支援などの「社会資源」と呼ばれる情報の中から、適当だと思うものをいくつか選択肢としてご紹介し、一緒に考えるというようなことです。

Q. 心がけていることは？

あくまでも選ぶのは患者さん自身ですから、出しっぱり過ぎないということでしょうか。自分自身で自分の価値を認めることで、その人自身の力を引き出していきたいと考えています。

Kさんは、私の問いにひとつひとつ一生懸命に言葉を選んでくれます。印象深かったのは「～してあげる」という上からの視線を嫌うということ。それこそが彼女の仕事に対する姿勢であり、本質なのではと思ったのでした。

次回につづく。
Maki著

- ①手をぬらしめます
 - ②石鹸を泡立たせながら手のひらをこする
 - ③手のこもも洗う
 - ④指の間を洗う
 - ⑤指先、爪の間を洗う
 - ⑥手首を洗う
 - ⑦洗い流す
- ・外から帰った時
・鼻をかんだり、咳、くしゃみをした後
・トイレに行った後
・調理、食事の前等

正しい手の洗い方



冬から春にかけてノロウイルスが流行します。感染者が触れたドアノブなどを触ったりすることで感染します。予防にはやはり、手洗いが大事！
手をしっかりと洗って予防しましょう！

ノロウイルスにご用心！

簡単♪ 生チョコの作り方

用意するもの ボウル・ゴムベラ・鍋・バット
計量カップ・はかり

材料 チョコレート200g 生クリーム100cc
ココアパウダー 適量

- ①チョコレートを細かく刻む
- ②生クリームを鍋で温める（沸騰しないように・・・）
- ③チョコレートを入れたボウルに②の生クリームを入れてゴムベラでやさしく混ぜる
- ④混ぜたらバットに流し込み冷やし固める
- ⑤固まったらお好みの大きさに切ってココアパウダーをまぶす

できあがり♪



ぶちぶらす 今月のピックアップ☆

ジョブアークスさん
の出張授業

2月15日(月)AM

梅田にある就労移行支援センターのジョブアークスさんがデイケアに来てくださいます!!実際にやっているプログラムをして下さる予定です。就労に興味のある方はぜひご参加ください。

※参加ご希望の方はスタッフまで★

2月18日(木)PM **健康ストレッチ**

外部より講師の先生をお招きし、軽いストレッチ体操を実施します。体を動かして、日ごろの運動不足を解消しましょう!動きやすい服装で参加ください。

※参加ご希望の方はスタッフまで★

福祉サービスについて
出前講座

2月25日(木)PM

吹田市役所の方に来ていただいて、福祉サービスについて説明していただきます。「サービスを使いたいけどどうやって使うの?」等、疑問をお持ちの方はぜひご参加ください。

臨床美術



1月19日に講師の先生を呼んで臨床美術プログラムを行いました。たくさんの方に来ていただき大盛況!!最初はこれでいいの?と不安に思っていた方も出来上がりをみて満足しておられました。今月もあるのでぜひ参加してみてください♪



次回2月16日(火)

定員10名(要予約)

ぶちぶらすからのお知らせ

2月より木曜PMの『ライフスキル』プログラムがリニューアルします!!

生活で役に立つ知識、興味のあることなどを、専門家の講師を呼んだり、みんなで話し合ったりして一緒に学びませんか。興味のある講座だけでも気軽に参加ください♪

※参加ご希望の方はスタッフまで

新事業開設のお知らせ

2月1日より新事業所「サポ・いちえ」を開設することになりました。サポ・いちえでは、相談支援事業と児童発達支援/放課後等デイサービス事業を中心に複数の事業を行っております。詳しいことは、スタッフにお尋ねください。

☎ 06-6318-7607
FAX 06-6318-7608