

## 梅雨のじめじめ 食中毒にご用心



今年もじめじめな梅雨の時期がやってきました。少し過ごしにくいなど感じてしまうこんな時期。外出時の服装や、洗濯方法等工夫されている方はたくさんいるのではないのでしょうか。

実はこの時期、食中毒を起こしやすいといふことをご存じでしたか。

梅雨の時期はどうしても部屋を閉め切ってしまう、高温多湿になり細菌が好む環境になってしまいます。そんな時期を元気に乗り越えるためには何をしたらよいのでしょうか。

まずは手洗いがいんです。細菌を手に付着させないようにします。そのほかには、調理器具を清潔に保つ、食器は使用後すぐに洗う、食料は買ったらずに冷蔵庫に入れる、火を十分に通してから食べる等、普段から心がけましょう。

「食中毒になってしまった」とそんな時は、すぐに病院に受診しましょう。また水分をたくさん取り、脱水症状にならないように気を付けましょう。



## 4コマ劇場



作者：やす

## 院内研修をしました

当院では、毎月1回、職員の医療、福祉への知識を深めるため、研修を行っています。

4月は成年後見制度について、5月は性教育について、6月は生活介護のスタッフに来ていただき、福祉施設での支援の実際を聞かせていただきました。

引き続き、様々な支援機関の方をお迎えし、職員の見聞を広めていこうと思います。



## テイルームでないみたい…

6月9日(金)PMIに「感覚刺激を楽しむ会」でスヌーズレンを行いました。スヌーズレンとは、オランダ語のスニッフレン<ククンとあたりを探索する>とドゥースレン<ウトウトつろぐ>から造られた造語で光、音、香り、振動等を組み合わせたトータルリラグゼーションのことを言います。

部屋を暗くし、アロマやキャンドルを炊いていつもと違う空間にみんな少し興奮気味！？最後には目をつぶって何もしない時間を味わいリラックスできました。

デイケアでは様々なプログラムを用意しています。色々な悩みや課題、目標をお持ちの方はぜひ覗いてみてください♪  
興味のある方は医師またはスタッフまで！



## サポ いちえ 相談支援事業を行っております！

障害のある人が自立した日常生活又は社会生活を営むことができるよう相談支援事業を行っております。  
詳しくはお電話ください！

TEL:06-6318-7607 担当:桂木



よってらっしゃい一円玉！

## サポいちえ 6月NEWS



おさかなが泳ぎます♪



ペットボトルをにぎると？！

6月の小学生グループはおみずのじっけんをしました！

- ①よってらっしゃい一円玉！
  - ②ペットボトルのお魚さん
- みんなで楽しくおみずの不思議を楽しみました！

## 小学生グループ みずのじっけん！

