ぷちぷらす

・遅刻・欠席される場合はクリニックまでお電話ください。（アナウンス後「その他」の3番へ。）
・クッキング・お菓子作りなどで遅刻する場合は、開始10分後までに連絡してください。エプロン持参
・火曜「のびのびいきいき」は創作活動など各自自由に過ごせるプログラムです。デイケア入門編。
・木曜「コミュニケーショントレーニング」は事前に申し込みが必要です。詳しくはスタッフまで。
・第一土曜の「きまぐれプログラム」は不定期に行っているプログラムです。お気軽にご参加ください。
＊「クラフト」はOT講師によるプログラムで、作品作りや体力作り、リラクゼーションのプログラムです。

2019年　　7月

月曜		火曜	水曜	木曜	金曜		土曜
午前	午後	午後	午前	午前	午前	午後	午前
柴野・菅生	黒田　・竹内	黒田・吉澤	黒田・竹内・楊	斉藤・黒田	柴野・吉澤	L 菅生・黒田	
1 ヘルシークッキング	カラオケ/創作活動	2 のびのびいきいき	3 しごと・ゆる活（黒田・竹内）	4 コミュニケーション 表情訓練/相手の気持ちを考える	5 クッキング	お散歩	6 きまぐれプログラム（クッキング）（竹内）
8 ヘルシークッキング	DVD鑑賞	9 のびのびいきいき	10 しごと・ゆる活（黒田）	11 コミュニケーション 感情コントロール（不安・怒り）	12 クッキング	室内活動	13 クッキング（斉藤）
15 休	休	16 ＊クラフト/個別課題	17 しごと・ゆる活（黒田・竹内）	18 コミュニケーション アサーション	19 クッキング	ゲーム	20 就労メンバー会（竹内・吉澤）
22 ヘルシークッキング	外出	23 のびのびいきいき	24 しごと・ゆる活（黒田・楊）	25 来月プログラム配布 コミュニケーション 振り返り	26 クッキング	カラオケ/創作活動	27 クッキング（吉澤）
29 ヘルシークッキング	人生ゲーム	30 のびのびいきいき	31 しごと・ゆる活（黒田・竹内）				
			午前プログラム「10:00～13:00」		午後プログラム「13:30～16:30」		

金曜午後「L」は女性限定です。
※以下の警報がデイ開始1時間前までに解除されていない場合、デイは中止となります。
①地震・震度５以上　②暴風警報　③大雨洪水警報　④特別警報