5月のわぁくワーク

お知らせ

＊ コロナ感染対策のため、半日のみの参加となります。
（事前申し込みが必要です。）
＊ 木曜午前は、クローズ不参加の方も来所できます。

＜週間の集団スケジュール＞

	月	火	水	木	金
11：15～ 12：00	看護/OTプログラム	いちごいちえんぶ	余暇	クローズグループ	ミーティング
12：45～ 13：30	運動	ライフスキル		実践 コミュニケーション	余暇

一日の流れ

9：30オープン	
10:00	朝の会・体操
10:15	個別課題
11:00 11:15	休憩
	グループ 個別活動
12:00	昼休憩
12:45	昼の会・体操
13:00	グループ 個別活動
13:45 14:00	休憩
	個別課題
14:45	掃除
15:00	終礼
15:15	
15：30クローズ	

わぁくワーク 5月集団プログラム

曜日	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
	3	4	5	6	7
午前				クローズ⑩	レクリエーション
午後				なぞのマラソンランナー	UNO大会
	10	11	12	13	14
午前	水引細工		外出	クローズ⑪	ピア活動
午後	体育館	捨てる？ 捨てない？		以心伝心できるかな？	DVD鑑賞
	17	18	19	20	21
午前	ヨガ	ガチャガチャ活動	外出	クロー⑫	心理士プログラム
午後	運動	SOSの出し方		人間コピー機	カフェ
	24	25	26	27	28
午前	和紙工作	ガチャガチャ活動	体育館	クロー⑬	避難訓練
午後	運動	目標を 達成するには		空気読み会Ⅱ	ババ抜き大会
	31				
午前	ピラティス				
午後	運動				